**ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG**

A continuación encontrará una lista de afirmaciones en torno a los sentimientos o pensamientos que tiene sobre *usted mismo*. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Muy de**  **acuerdo** | **De acuerdo** | **En**  **desacuerdo** | **Muy en**  **desacuerdo** |
| 1.- Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás. |  |  |  |  |
| 2.- Creo que tengo un bueno número de  cualidades. |  |  |  |  |
| 3.- En general, me inclino a pensar que soy un  fracasado/a. |  |  |  |  |
| 4.- Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. |  |  |  |  |
| 5.- Siento que no tengo muchos motivos para  sentirme orgulloso/a de mi. |  |  |  |  |
| 6.- Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a |  |  |  |  |
| 7.- En general, estoy satisfecho conmigo mismo/a |  |  |  |  |
| 8.- Desearía valorarme más a mi mismo/a |  |  |  |  |
| 9.- A veces me siento verdaderamente inútil |  |  |  |  |
| 10.- A veces pienso que no soy bueno/a para nada |  |  |  |  |